

**ÜBER
25
JAHRE
gutes
ESSEN**



RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

25.–28. Kalenderwoche
21. Juni – 18. Juli 2021

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**
RASTENBERG

036204-73920
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberg.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberg Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberg.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 25	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
Mo 21.06.	Thüringer Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot (4,7 BE/Port.) 539 kcal/Port. (a1a2ij)	Putenragout ⁽¹⁾ in Waldpilzsahnesoße, dazu Semmelknödel (4,5 BE/Port.) 517 kcal/Port. (a1a3cghij)	Gnocchi-Pfanne mit Hähnchenfleisch, Brokkoli und Karotten, dazu Frischkäsesoße (6,1 BE/Port.) 554 kcal/Port. (a1bcdgn) NEU	Putenragout ⁽¹⁾ in Waldpilzsahnesoße, dazu Semmelknödel (3,6 BE/Port.) 391 kcal/Port. (a1a3cghij)	Salatplatte mit Grünkern-Käse-Medaillons, dazu Joghurt dressing ⁽⁶⁾ (2,6 BE/Port.) 375 kcal/Port. (a1cf)	Schweinesteak in Meerrettich-panade, Rahmsauce ⁽¹⁾ und Kartoffel-Karotten-Duo (4,5 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1a3cgijl)	Gelber Bohnensalat ⁽⁵⁾ 39 kcal/Port.	Kirschkuchen 323 kcal/Port. (acfhgk)	Brot, Gemüsemix, Tee-wurst ^(2,6) , Käse und Butter (1,9 BE/Port.) 382 kcal/Port. (a1a2cghij)
Di 22.06.	Milchreis, dazu Apfelmus ⁽⁶⁾ und Zucker und Zimt (11,8 BE/Port.) 788 kcal/Port. (g)	Pan. Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei, Soße und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 548 kcal/Port. (a1cgij)	3 Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 316 kcal/Port. (a1cg)	2 Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (2,7 BE/Port.) 208 kcal/Port. (a1cg)	Salatplatte "Hawaii" mit Hähnchenstreifen und Ananas, d. Joghurt dressing & Weizenbrötchen (4,3 BE/Port.) 447 kcal/Port. (a1a3cfcg)	Lammhacksteak in Metaxasoße ⁽⁶⁾ , dazu Tomatenreis (6,2 BE/Port.) 649 kcal/Port. (a1cg)	Möhren-Rohkost-Salat 97 kcal/Port.	Mango-Vanillejoghurt 153 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Salami ^(2,4,6,5) , Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 437 kcal/Port. (a1a3cghij)
Mi 23.06.	Veg. Möhreintopf, dazu eine Scheibe Mischbrot (4,4 BE/Port.) 345 kcal/Port. (a1a3g)	Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,5 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cghij)	Gebr. Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) mit Blumenkohl, holländischer Soße und Salzkartoffeln (3,3 BE/Port.) 668 kcal/Port. (acgij)	Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 437 kcal/Port. (a1cghij)	Eieromelette gefüllt m. Kochschinken ^(5,2,4,6) u. Schmelzkäse, Kartoffelspalten & SourCream (3,8 BE/Port.) 658 kcal/Port. (a1gij)	Schweinegulasch mit Pfifferlingen in Weißweinsauce ^(1,4) , dazu Butterspätzle (5,6 BE/Port.) 687 kcal/Port. (a1cghij)	Rote-Beete-Salat ⁽⁵⁾ 52 kcal/Port.	Pfirsich-Quarkspeise 232 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Bier-schinken ^(2,6,5) , Käse und Butter (2,4 BE/Port.) 386 kcal/Port. (a1a2cghij)
Do 24.06.	Käsespätzle mit Röst-zwiebeln, dazu Pilzsoße (6,1 BE/Port.) 572 kcal/Port. (a1cfcg)	Gekochtes Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße ⁽⁶⁾ , dazu Kartoffelklöße (5,6 BE/Port.) 589 kcal/Port. (a1gi)	Backfisch mit Schnittlauch-soße, dazu Salzkartoffeln (5,3 BE/Port.) 532 kcal/Port. (a1dg)	Backfisch mit Schnittlauch-soße, dazu Kartoffelpüree (3,3 BE/Port.) 331 kcal/Port. (a1dg)	Geflügelsalat mit Mandarinen und 5-Korn-Brötchen (3,3 BE/Port.) 600 kcal/Port. (acfgijk)	Hähnchenroulade "Florentiner Art" in Soße ⁽¹⁾ , dazu Karotten und Reis (4,8 BE/Port.) 529 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Salat (mit Gurke, Tomate, Mais, Blattsalat) 40 kcal/Port.	Grießpudding mit Schokosoße 217 kcal/Port. (a1g)	Brötchen, Gemüsemix, Geflügelsalat, Ei und Butter (3,6 BE/Port.) 464 kcal/Port. (a1a3cg)
Fr 25.06.	Blumenkohl-Kartoffelrahmsuppe, dazu eine Scheibe Mischbrot (3,8 BE/Port.) 505 kcal/Port. (a1fgi)	Kasselerbraten ^(1,2,6,5) in deftiger Soße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,6 BE/Port.) 322 kcal/Port. (a1j)	Puszta-Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein mit Paprika, dazu Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 561 kcal/Port. (a1gj) NEU	Puszta-Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein mit Paprika, dazu Kartoffelpüree (2,9 BE/Port.) 397 kcal/Port. (a1gj) NEU	Rheinischer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,5,6,5) , dazu Senf (4,5 BE/Port.) 688 kcal/Port. (gij)	Ged. Schollenfilet mit Mango-Senfcreme, dazu bunter Basmatireis (5,3 BE/Port.) 510 kcal/Port. (a1bdgij)	Weißkrautsalat mit Paprika 44 kcal/Port.	Rote Grütze mit Vanillesoße 172 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat, Leberwurst und Butter (3,4 BE/Port.) 427 kcal/Port. (a1a2cg)

vege-tarisch



3,99 €
Wochenendeintopf
Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (2,3 BE/Port.) 212 kcal/Port. (a1cfi)

4,90 €
Sonntagsbraten
Kaninchenragout in Kerbelrahm, dazu Rotkohl⁽⁶⁾ und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch (4,5 BE/Port.) 508 kcal/Port. (a1gij)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 26	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
Mo 28.06.	Linseneintopf mit Rauchfleisch ^(1,2,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot (6,2 BE/Port.) 530 kcal/Port. (a1a2)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Reis (3,2 BE/Port.) 370 kcal/Port. (a1g)	2 Eierpannkuchen mit Quarkfüllung, dazu Mandelsoße (8,6 BE/Port.) 713 kcal/Port. (a1cgh1)	Hühnerfrikassee mit Spargel, dazu Salzkartoffeln (2,6 BE/Port.) 298 kcal/Port. (a1g)	Blattsalatvariation mit Shrimps, dazu Kräuterdressing ^(4,7) & Roggenbrötchen (4,2 BE/Port.) 387 kcal/Port. (a1a2bfg)	Ged. Wildlachs in Limetten-Karottensoße ⁽⁶⁾ , dazu grüne Bandnudeln (4,7 BE/Port.) 551 kcal/Port. (a1cdg)	Puszta Salat 93 kcal/Port. (i)	Donauwelle 300 kcal/Port. (acfhgk)	Brot, Gemüsemix, Camembert, Fisch und Butter (2,3 BE/Port.) 431 kcal/Port. (a1a2cdgij)
Di 29.06.	Pilzpfanne dazu Gnocchi (6,3 BE/Port.) 454 kcal/Port. (a1gl)	Spaghetti "Carbonara" (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,4,6,5)) (5,0 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1g)	Lachswürfel in Dillsauce, dazu Reis (6,0 BE/Port.) 484 kcal/Port. (a1dg)	Lachswürfel in Dillsauce, dazu Kartoffelpüree (3,3 BE/Port.) 307 kcal/Port. (a1dg)	Sülze ^(1,2,6,5) mit Remouladensauce ⁽⁶⁾ und hausgemachte Bratkartoffeln (4,3 BE/Port.) 1010 kcal/Port. (cgij)	Thüringer Knackwurst ^(2,6,5) auf Sauerkraut, dazu Erbspüree (5,2 BE/Port.) 713 kcal/Port. (g)	Gurkensalat 121 kcal/Port. (cgj)	Kirschjoghurt 125 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Salami ^(2,4,6,5) , Ei und Butter (3,7 BE/Port.) 383 kcal/Port. (a1a2cghij)
Mi 30.06.	Käse- Poreesuppe mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ , dazu eine Scheibe Mischbrot (3,4 BE/Port.) 690 kcal/Port. (a1a2g)	Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (3,6 BE/Port.) 511 kcal/Port. (a1gij)	Curry- Gemüsepfanne in Kokossoße, dazu Rosinenreis (6,8 BE/Port.) 444 kcal/Port. (a1g)	Schweinebraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (2,8 BE/Port.) 391 kcal/Port. (a1gij)	Salatplatte mit Käse und Kochschinken ^(2,4,6,5) , dazu Joghurt dressing und Weizenbrötchen (3,7 BE/Port.) 363 kcal/Port. (a1a2cfcgij)	Entenbrust in Soße ⁽¹⁾ , Rahmwürsting ⁽⁶⁾ und Thüringer Klöße (5,6 BE/Port.) 619 kcal/Port. (a1gi)	Chinakohlsalat mit Gurken und Möhren 49 kcal/Port.	Zitronen-Quarkspeise 183 kcal/Port. (cfgh)	Brot, Gemüsemix, Paprika-Lyoner ^(2,6,5) , Käse und Butter (2,3 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1a2cg)
Do 01.07.	Blumenkohl-Käse-Schnitzel mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln (5,9 BE/Port.) 540 kcal/Port. (a1cgi)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^(2,4,6,5) (5,9 BE/Port.) 571 kcal/Port. (a1gij)	Gewürfeltes Rindfleisch in Petersiliensauce, dazu Kartoffelklöße (5,5 BE/Port.) 557 kcal/Port. (a1gi)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^(2,4,6,5) (4,5 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1gij)	Sächsischer Käsesalat ^(5,7) in Meerrettichdressing, mit Roggenbrötchen (4,0 BE/Port.) 1180 kcal/Port. (a1a2cghij)	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu Kartoffelbrötchen und Senf (2,8 BE/Port.) 894 kcal/Port. (a1a3j)	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Pfefferminzdessert ⁽⁴⁾ 266 kcal/Port. (acfhg)	Brötchen, Gemüsemix, Käsesalat, Zwiebelwurst ^(2,6) und Butter (3,5 BE/Port.) 486 kcal/Port. (a1a2cghij)
Fr 02.07.	Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu Mischbrot (3,6 BE/Port.) 274 kcal/Port. (ij)	Grillbockwurst ^(2,4,6,5) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 553 kcal/Port. (a1gi)	Kaiserschmarren mit Rosinen, dazu Apfelkompott und Vanillesoße (11,6 BE/Port.) 982 kcal/Port. (a1cfcgh)	Grillbockwurst ^(2,4,6,5) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (3,0 BE/Port.) 484 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Curry-Nudelsalat ⁽⁶⁾ mit einer panierten Frikadelle ⁽⁵⁾ (5,8 BE/Port.) 970 kcal/Port. (a1cghij)	Rinderbraten "Easterhazy" in Soße ⁽¹⁾ , Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 473 kcal/Port. (a1gij)	Rettichsalat 146 kcal/Port. (cgj)	Milchreis mit Stachelbeerkompott 195 kcal/Port. (g) NEU	Brot, Gemüsemix, Nudelsalat, Mini-Frikadelle, Ei und Butter (4,2 BE/Port.) 548 kcal/Port. (a1a2cg)

vege-tarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberg.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

3,99 €
Wochenendeintopf
Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch^(5,2,4) (2,5 BE/Port.) 199 kcal/Port. (a3i)

4,90 €
Sonntagsbraten
Honigrbraten vom Schwein in Soße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch (3,7 BE/Port.) 398 kcal/Port. (a1gij)

KW 27	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
Mo 05.07.	Kartoffeleintopf mit Fleischwurstwürfeln (2,4,6,5), dazu eine Scheibe Mischbrot (5,1 BE/Port.) 439 kcal/Port. (a1a2ij)	Wirsingroulade (6) in deftiger Soße (1), dazu Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 506 kcal/Port. (a1gj)	Pan. Hähnchenschnitte, Rosmarinsoße (1) und Möhrengemüse, dazu Spätzle (6,2 BE/Port.) 554 kcal/Port. (a1cfjg)	Pan. Hähnchenschnitte, Rosmarinsoße (1) und Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree (5,1 BE/Port.) 473 kcal/Port. (a1cfjg)	Eisbergsalat mit Paprikastreifen u. Mais, d. Joghurt dressing u. ein Roggenbrötchen (4,0 BE/Port.) 395 kcal/Port. (a1a2cg)	2 Schweinemedallions mit Champignon Gemüse und Nudeln (5,7 BE/Port.) 730 kcal/Port. (a1a2cg)	Grüner Bohnensalat (6)	Erdbeerkuchen	Brot, Gemüsemix, Leberwurst (2,6), Käse und Butter (2,6 BE/Port.) 403 kcal/Port. (a1a2cgij)
Di 06.07.	Veg. Tortellini mit Käse-Kräutersoße (7,1 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cgj)	Thüringer Bratwurst (4,5) in Soße (1), Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 655 kcal/Port. (a1ij)	Ged. Seelachsfilet in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 426 kcal/Port. (a1dg)	Ged. Seelachsfilet in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln (2,6 BE/Port.) 301 kcal/Port. (a1dg)	Gemüsestiks mit Joghurt-Kräuter-Dip, dazu eine Laugenstange (4,7 BE/Port.) 390 kcal/Port. (acfgj)	Rindergeschneitzeltes (6) "Stroganoff", dazu Spätzle (4,8 BE/Port.) 619 kcal/Port. (a1cfjg)	Tomatensalat	Heidelbeerjoghurt	Brötchen, Gemüsemix, Bierschinken, Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 312 kcal/Port. (acghij)
Mi 07.07.	Steckrübeneintopf mit Rauchfleisch (2,5), dazu eine Scheibe Mischbrot (4,0 BE/Port.) 387 kcal/Port. (a1a2)	Kasseler (6,1,2,6) -Sauerkrautpfanne mit Kartoffelpüree (4,6 BE/Port.) 470 kcal/Port. (a1gj)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,8 BE/Port.) 469 kcal/Port. (a1cg)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,4 BE/Port.) 366 kcal/Port. (a1cg)	Chefsalat m. Kochschinken (2,4,6,5) u. Käse, d. Joghurt dressing und ein 5-Kornbrötchen (4,2 BE/Port.) 562 kcal/Port. (acfgk)	Hausgem. Schweinebraten m. Hack-Pilzfüllung i. Soße, Pfannengemüse u. Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 412 kcal/Port. (a1gij)	Möhren-Mandarinen-Salat	Apfel-Quarkspeise mit Rosinen	Brot, Gemüsemix, Tee-wurst (2,6), Käse und Butter (4,0 BE/Port.) 595 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 08.07.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt (11,3 BE/Port.) 764 kcal/Port. (a1g)	Deftiger Rindergulasch (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 486 kcal/Port. (a1gj)	Chinesische Gemüsepfanne süß-sauer, dazu Curry-Reis (6,7 BE/Port.) 393 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Deftiger Rindergulasch (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (3,3 BE/Port.) 378 kcal/Port. (a1bcfgijk)	Salzkartoffeln mit Zwiebel-Petersilien-Quark (3,6 BE/Port.) 464 kcal/Port. (a1g)	Cordon Bleu (2,4,6) vom Schwein mit Maisgemüse, dazu Kartoffelrösti (4,4 BE/Port.) 680 kcal/Port. (a1bcfgij)	Kohlrabisalat	Eierlikörcreme (A)	Brötchen, Gemüsemix, Salami (2,6,5), Quark und Butter (4,5 BE/Port.) 363 kcal/Port. (a1a2cg)
Fr 09.07.	Gemüseintopf mit Fleischklößchen (6), dazu eine Scheibe Mischbrot (4,2 BE/Port.) 392 kcal/Port. (afgi)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (5,1 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1g)	Hausgemachter Nudelauflauf mit Hackfleisch (6) und Käse überbacken (6,1 BE/Port.) 710 kcal/Port. (a1g)	Hausgemachter Nudelauflauf mit Hackfleisch (6) und Käse überbacken (4,8 BE/Port.) 597 kcal/Port. (a1g)	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat (6) (5,3 BE/Port.) 892 kcal/Port. (a1cgij)	Gebr. Kabeljaufilet auf Regenbogenkarotten, Zitronenbuttersoße und Kartoffelpüree (4,1 BE/Port.) 521 kcal/Port. (a1dg)	Rote-Beete-Apfel-Salat (6)	Vanillepudding mit Sauerkirschen	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat, Mini-Wiener (2,4,6,5), Käse und Butter (3,3 BE/Port.) 458 kcal/Port. (a1a2cgij)



Liebe Kunden,

vegetarisch



**3,99 €
Wochenendeintopf**
Gelber Erbseneintopf mit Wiener Wurstscheiben (1,2,3,4,6,5) (4,2 BE/Port.) 586 kcal/Port. (a1gj)

**4,90 €
Sonntagsbraten**
Kalbsbraten in Rahmsauce (1), Fingermöhren und Kartoffelpüree, dazu Nachtisch (4,1 BE/Port.) 398 kcal/Port. (acgij)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo-Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 28	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
Mo 12.07.	Mexikanischer Eintopf "Chili con Carne" (6), dazu eine Scheibe Mischbrot (2,6 BE/Port.) 455 kcal/Port. (a1a3g)	Hähnchenkeule in Soße (1), dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 630 kcal/Port. (a1cfjij)	Jägerpfanne (mit Bratklößchen und Waldpilzen), dazu Bärlauch-Kartoffelpüree (4,8 BE/Port.) 523 kcal/Port. (a1gl) NEU	Jägerpfanne (mit Bratklößchen und Waldpilzen), dazu Bärlauch-Kartoffelpüree (4,0 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1gl) NEU	Salatplatte mit Valess, dazu French-Dressing (6) und ein Roggenbrötchen (2,0 BE/Port.) 319 kcal/Port. (a1a4cfjg)	Überbackenes Nudel-Lachs-Gratin (1,4) (5,8 BE/Port.) 767 kcal/Port. (a1a3cdgi)	Sellerieessalat "Hausfrauen Art" (i)	Pflaumenkuchen	Brot, Gemüsemix, Blutwurst (2,6,5), Käse und Butter (2,6 BE/Port.) 405 kcal/Port. (a1a2cg)
Di 13.07.	Veg. Mantelbraten auf Pfannengemüse, dazu Frischkäsesoße (5,3 BE/Port.) 584 kcal/Port. (a1cgj)	Pan. Jagdwurstschnitte (2,6,5) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (6,8 BE/Port.) 848 kcal/Port. (a1cfjij)	Gefüllte Paprikaschote (6) in Bratensoße (1), dazu Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 523 kcal/Port. (acfgij)	Pan. Jagdwurstschnitte (2,6,5) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (5,2 BE/Port.) 642 kcal/Port. (a1cfjij)	2 Tortilla-Wraps gefüllt mit Hähnchen, Gurke und Paprika (6,5 BE/Port.) 558 kcal/Port. (a1g)	Rindergulasch (1) nach "Sauerbraten Art" und Kartoffelklöße (5,3 BE/Port.) 535 kcal/Port. (a1gj)	Gurkensalat	Erdnusschmandcreme (A)	Brötchen, Gemüsemix, Camembert, Fisch und Butter (3,6 BE/Port.) 520 kcal/Port. (a1a2cdgij)
Mi 14.07.	Wirsingkohleintopf mit Knackwurst (6), dazu eine Scheibe Mischbrot (3,7 BE/Port.) 624 kcal/Port. (a1a3gij)	Spaghetti mit Linsenbolognese (6,6 BE/Port.) 541 kcal/Port. (a1gj)	Hackfleisch (6)-Krautgulasch mit Böhmischem Knödeln (4,9 BE/Port.) 560 kcal/Port. (a1cgj)	Hackfleisch (6)-Krautgulasch mit Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 427 kcal/Port. (a1cg)	Ruccolasalat mit Tomate-Mozzarella, dazu Balsamicodressing (7) und ein Roggenbrötchen (2,5 BE/Port.) 264 kcal/Port. (a1a2g)	Wildschweinbraten in Wacholdersauce (1,4), dazu Sahneporree und Salzkartoffeln (3,6 BE/Port.) 486 kcal/Port. (a1gij)	Chinakohlsalat mit Tomatenwürfeln	Johannisbeerquark	Brot, Gemüsemix, Kochschinken (2,4,6,5), Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 410 kcal/Port. (a1a2cg)
Do 15.07.	Penne mit Pestosoße (7,0 BE/Port.) 527 kcal/Port. (a1g)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße (1), dazu Kartoffelpüree (4,6 BE/Port.) 578 kcal/Port. (a1fjij)	Ged. Seelachsfilet in Mango-Pilz-Ragout (1), dazu Kartoffelpüree (6,0 BE/Port.) 526 kcal/Port. (acdgil)	Ged. Seelachsfilet in Mango-Pilz-Ragout (1), dazu Gemüsereis (4,5 BE/Port.) 411 kcal/Port. (acdgil)	Salatplatte mit Pulled Pork (6), dazu Joghurt dressing und ein Mehrkornbrötchen (4,2 BE/Port.) 543 kcal/Port. (acgik)	Gepfefferte Hähnchenbrust auf Sahne-Blattspinat, dazu Butter-Gnocchis (5,8 BE/Port.) 556 kcal/Port. (a1bcdgn)	Blumenkohlsalat	Buttermilchdessert "Gartenfrucht"	Brot, Gemüsemix, Zwiebelwurst (2,6,5), Käse und Butter (2,9 BE/Port.) 433 kcal/Port. (a1a2cgij)
Fr 16.07.	Sojajanka (2,4,5,6,5) nach Art des Hauses, dazu eine Scheibe Weißbrot (3,4 BE/Port.) 609 kcal/Port. (a1a3gij)	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen (7,2 BE/Port.) 532 kcal/Port. (a1cg)	Fleischkäse (6) mit Buttergemüse, Soße (1) und Röstzwiebelspätzle (5,0 BE/Port.) 679 kcal/Port. (a1cfjij)	Fleischkäse (6) mit Buttergemüse, Soße (1) und Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 514 kcal/Port. (a1cfjij)	Chinesischer Nudelsalat (6) mit Chinakohl, Frühlingszwiebeln u. Hähnchenstreifen (1,2 BE/Port.) 357 kcal/Port. (a1bdfgikl)	Gebr. Kap-Seehechtfilet auf Tomatenragout, dazu Basmatireis (7,0 BE/Port.) 742 kcal/Port. (a1df)	Rotkrautsalat	Mascarpone-Quark-Dessert mit Mühlhäuser Pflaumenmus 398 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Käse, Mini-Frikadelle (6) Ei und Butter (3,4 BE/Port.) 529 kcal/Port. (a1a2cg)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3-4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

**3,99 €
Wochenendeintopf**
Kesselgulaschsuppe vom Rind (2,3 BE/Port.) 386 kcal/Port. (a1g)

**4,90 €
Sonntagsbraten**
Mit Hackfleisch gef. Schweineleber, Soße (1), Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln u. Nachtisch (4,0 BE/Port.) 480 kcal/Port. (a1gij)



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122