

**ÜBER
25
JAHRE
gutes
ESSEN**



RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

33. – 36. Kalenderwoche

16. August – 12. September 2021

Bestellen Sie unter:

Tel. **036377-77 123**
RASTENBERG

036204-73920
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberg.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!




Rastenberg Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberg.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

| KW 33 | 3,90 € Menü 1 | 3,99 € Menü 2 | 3,99 € Menü 3 | 3,60 € Kleiner Hunger | 4,80 € Kaltmenü | 4,90 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,25 € Dessert* | 2,99 € Abendbrot |
|---------------------|--|--|---|---|--|---|---|---|---|
| Mo 16.08. | Veg. Kartoffeleintopf, dazu eine Scheibe Mischbrot (5,2 BE/Port.) 327 kcal/Port. (a1a3i) | Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Kräuterspätzle (a1a3cfdg) | See- und WildlachsWürfel in Tomatenragout, dazu Butterreis (6,4 BE/Port.) 536 kcal/Port. (a1dg) | Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Kartoffelpüree (3,2 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a3gi) | Salatplatte mit Hähnchenspieß, dazu Joghurdressing (1,6 BE/Port.) 334 kcal/Port. (cg) | Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Käse überbacken (5,4 BE/Port.) 656 kcal/Port. (a1cg) | Rotkrautsalat (mit Mayonnaise) 175 kcal/Port. (cgj) | Schoko-Quarkkuchen 254 kcal/Port. (acfhgk) | Brot, Gemüsemix, Leberwurst ^(2,6) , Käse und Butter (4,0BE/Port.) 485 kcal/Port. (a1a2cghij) |
| Di 17.08. | Hähnchenfrischkäsepfanne mit Nudeln (5,0 BE/Port.) 512 kcal/Port. (a1fg) | Pan. Schweineschnitzel mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree (6,2 BE/Port.) 636 kcal/Port. (acgij) | 3 Eier in Senf-Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 541 kcal/Port. (a1cgj) | 2 Eier in Senf-Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln (3,1 BE/Port.) 382 kcal/Port. (a1cgj) | Pikanter Geflügelsalat mit Champignons und Roggenbrötchen (5,8 BE/Port.) 767 kcal/Port. (a1a2a3cgij) | Hirschgulasch ^(A,1) "Hubertus Art", Rosenkohl ⁽⁶⁾ und Nuss-Spätzle (4,6 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1cfgh2j) | Möhrenrohkostsalat 97 kcal/Port. | Bananencreme-Dessert 252 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Bierschinken ^(2,6,5) , Rührei und Butter (2,7 BE/Port.) 446 kcal/Port. (a1a2cghij) |
| Mi 18.08. | Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu Mischbrot (4,0 BE/Port.) 395 kcal/Port. (a1a2i) | Kasselerrippchen ^(2,6,5) auf Sauerkraut ⁽⁶⁾ , dazu Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 458 kcal/Port. (a1) | Königsberger Klopse ⁽⁶⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfghj) | Königsberger Klopse ⁽⁶⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 437 kcal/Port. (a1cfghj) | Mais-Lauch-Rösti mit Nudelsalat (4,4 BE/Port.) 659 kcal/Port. (acfhgijkl) | Ged. Rotbarsch mit Zitronensoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln (6,6 BE/Port.) 678 kcal/Port. (a1dg) | Rote-Beete-Salat 52 kcal/Port. | Vanille-Quarkspeise 142 kcal/Port. (cgh) | Brot, Gemüsemix, Nudelsalat, Käse, Butter (5,8 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1a2cghij) |
| Do 19.08. | Veg. Reispfanne mit Gemüse, dazu Käsesoße (4,7 BE/Port.) 455 kcal/Port. (a1cgj) | Gebr. Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) in Tomatensoße, dazu Spirelli (6,7 BE/Port.) 840 kcal/Port. (a1fj) | Backfisch vom Seelachs, dazu Dillssoße und Reis (5,7 BE/Port.) 547 kcal/Port. (a1dg) | Backfisch vom Seelachs, dazu Dillssoße und Kartoffelpüree (3,8 BE/Port.) 377 kcal/Port. (a1dfgj) | Salatteller m. Käse- u. Schinkenstreifen ^(2,4,6,5) , d. Frenchdressing u. Roggenbrötchen (4,0 BE/Port.) 469 kcal/Port. (a1a3cfdg) | Hausgem. Schweinebraten m. Pilzfüllung, Soße ⁽¹⁾ , Pfannengemüse u. Kartoffelecken (4,4 BE/Port.) 517 kcal/Port. (a1gij) | Bunter Salat (mit Gurke, Paprika, Mais, Blattsalat) 38 kcal/Port. | Panna Cotta mit Himbeerpüree 209 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Zwiebelmettwurst (2,6,S), Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 400 kcal/Port. (acfhgijk) |
| Fr 20.08. | Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch, dazu Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 350 kcal/Port. (a1a3cfi) | Milchreis mit heißen Erdbeeren (7,2 BE/Port.) 528 kcal/Port. (g) | Szegediner Gulasch ^(1,5) , dazu Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 564 kcal/Port. (a1gi) | Szegediner Gulasch ^(1,5) , dazu Knödel (2,4 BE/Port.) 425 kcal/Port. (acgi) | Bratfisch mit Remouladensoße und Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ (5,4 BE/Port.) 937 kcal/Port. (a1cdgij) | Mutzbrot in herzhafter Soße ⁽⁴⁾ , dazu Rahmwirsing ^(2,6,5) und Klöße (4,7 BE/Port.) 582 kcal/Port. (a1gij) | Weißkrautsalat mit Paprika 143 kcal/Port. | Kirschgrütze mit Vanillesoße 174 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat, Bratklops ⁽⁶⁾ , Käse und Butter (4,8 BE/Port.) 497 kcal/Port. (a1a2cghij) |

vegetarisch



**3,99 €
Wochenendeintopf**

Pichelsteiner Eintopf mit Fleischwurst^(2,4,6,5) (1,9 BE/Port.) 274 kcal/Port. (a1gij)

**4,90 €
Sonntagsbraten**

Gebackene Hähnchenkeule mit Rotkohl^(6,5), Soße⁽¹⁾ und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch (4,3 BE/Port.) 672 kcal/Port. (a1j)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

| KW 34 | 3,90 € Menü 1 | 3,99 € Menü 2 | 3,99 € Menü 3 | 3,60 € Kleiner Hunger | 4,80 € Kaltmenü | 4,90 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,25 € Dessert* | 2,99 € Abendbrot |
|---------------------|---|---|--|---|--|--|---|--|--|
| Mo 23.08. | Erbseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen ^(2,4,6,5) , dazu Mischbrot (6,0 BE/Port.) 697 kcal/Port. (a1a2j) | Hühnerfriskassee mit Spargel, dazu Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 438 kcal/Port. (a1g) | Bunte Nudeln mit Sahnsoße, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Erbsen (6,1 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1ij) | Hühnerfriskassee mit Spargel, dazu Karottenreis (4,2 BE/Port.) 397 kcal/Port. (a1gi) | Blattsalatvariation mit 2 Kartoffeltaschen, dazu Kräuterdressing ^(6,7) (3,5 BE/Port.) 357 kcal/Port. (fg) | Schweinefilet in Biersoße ^(1,A) , Bohnengemüse und Böhmisches Knödel (5,2 BE/Port.) 522 kcal/Port. (ac) | Selleriesalat mit Apfel 63 kcal/Port. (i) | Cassis-Schmandkuchen 258 kcal/Port. (acfhgk) | Brot, Gemüsemix, Salami ^(2,6,5) , Käse und Butter (4,0 BE/Port.) 445 kcal/Port. (a1a2cg) |
| Di 24.08. | Veg. Bauernfrühstück mit Röstkartoffeln und Zwiebelsoße ⁽¹⁾ (3,1 BE/Port.) 340 kcal/Port. (a1cg) | Spaghetti "Bolognese" (mit Hackfleisch vom Schwein) und ital. Hartkäse (5,1 BE/Port.) 551 kcal/Port. (a1g) | Lachswürfel in Dillssoße, dazu Reis (6,0 BE/Port.) 491 kcal/Port. (a1dfg) | Lachswürfel in Dillssoße, dazu Kartoffelpüree (2,7 BE/Port.) 279 kcal/Port. (a1dfg) | Tortellinisalat ^(2,4,6,5) (3,6 BE/Port.) 548 kcal/Port. (a1cgj) | Minihaxe vom Schwein auf Sauerkraut und Erbspüree (3,9 BE/Port.) 815 kcal/Port. (a1ij) | Gurkensalat in Essig-Öl-Kräuterdressing 120 kcal/Port. (cgj) | Mangocreme (mit Gelatine) 261 kcal/Port. (acfhg) | Brötchen, Gemüsemix, Camembert, Fisch und Butter (2,6 BE/Port.) 450 kcal/Port. (acdfghijk) |
| Mi 25.08. | Weißkrauteintopf ^(1,5) mit Rindfleisch, dazu Mischbrot (4,2 BE/Port.) 435 kcal/Port. (a1a2i) | Schweinebratklöppe in Soße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 579 kcal/Port. (a1cgij) | Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelknöbels (5,1 BE/Port.) 590 kcal/Port. (a1gi) | Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln (3,6 BE/Port.) 425 kcal/Port. (a1gi) | Salatteller mit Süßkartoffel-Bratling, dazu Joghurdressing (3,0 BE/Port.) 416 kcal/Port. (cgf) | Ged. Schollenfilet mit Waldpilzlauchgemüse ⁽¹⁾ , dazu Mangoldreis (3,4 BE/Port.) 584 kcal/Port. (acdfghil) | Bunter Chinakohlsalat (mit Tomate, Mais, Paprika) 49 kcal/Port. | Buttermilchdessert Orange-Limette 197 kcal/Port. (cfg) | Brot, Gemüsemix, Käse, Leberwurst ^(2,6) und Butter (4,0 BE/Port.) 485 kcal/Port. (a1a2cdgij) |
| Do 26.08. | Gemüseschnitzel mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (5,3 BE/Port.) 611 kcal/Port. (a1a5gi) | Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^(2,4,6,5) (5,9 BE/Port.) 571 kcal/Port. (a1fij) | Ratsherrengeschnetzeltes ⁽⁶⁾ mit Röstzwiebelkartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1gij) | Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^(2,4,6,5) (5,6 BE/Port.) 488 kcal/Port. (a1fij) | Eiersalat ⁽⁶⁾ mit Kochschinken ^(2,4,6,5) , mit 5-Kornbrötchen (3,0 BE/Port.) 916 kcal/Port. (a1a3cdfghj) | Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ (3,3 BE/Port.) 1450 kcal/Port. (cgj) | Brokkolisalat 44 kcal/Port. | Mousse au Chocolat (mit Gelatine) 247 kcal/Port. (acfhg) | Brötchen, Gemüsemix, Eiersalat ⁽⁶⁾ , Käse und Butter (3,3 BE/Port.) 553 kcal/Port. (acfhgijk) |
| Fr 27.08. | Reiseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,3 BE/Port.) 364 kcal/Port. (a1a3i) | Gebr. Hähnchenbrustfilet mit Soße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 601 kcal/Port. (a1j) | 4 Hefeklöße mit heißen Birnen (9,8 BE/Port.) 567 kcal/Port. (a1cg) | Gebr. Hähnchenbrustfilet mit Soße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree (3,4 BE/Port.) 319 kcal/Port. (a1cfghj) | Sülz-Salat ^(6,2,6) in Essig-Öl-Dressing, mit Weizenbrötchen und Butter (4,5 BE/Port.) 812 kcal/Port. (acfhgijk) | Hausgemachte Rinderroulade ^(2,6,5) i. deftiger Soße ^(1,5) , d. Rotkohl u. Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 459 kcal/Port. (acfhgij) | Rettichsalat 146 kcal/Port. (cgj) | Milchreis mit Kirschkompott 191 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Sülzsalat ⁽⁶⁾ , Käse und Butter (3,4 BE/Port.) 484 kcal/Port. (a1a2cghij) |

vegetarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberg.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

**3,99 €
Wochenendeintopf**

Möhreneintopf⁽⁶⁾ mit Rindfleisch (2,3 BE/Port.) 301 kcal/Port. (a1i)

**4,90 €
Sonntagsbraten**

Geschmortes Lammragout⁽¹⁾, Speckbohnen(S), dazu Rosmarin-Ofenkartoffeln Nachtisch (3,2 BE/Port.) 584 kcal/Port. (a1g)

| KW 35 | 3,90 € Menü 1 | 3,99 € Menü 2 | 3,99 € Menü 3 | 3,60 € Kleiner Hunger | 4,80 € Kaltmenü | 4,90 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,25 € Dessert* | 2,99 € Abendbrot |
|---------------------|---|--|---|---|--|---|---|---|--|
| Mo 30.08. | Kartoffeleintopf nach Art des Hauses mit Bockwurst ^(2,4,6,S) , dazu Mischbrot (4,8 BE/Port.) 580 kcal/Port. (a1a2ij) | Schaschlyk ⁽⁶⁾ -Pfanne mit Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 512 kcal/Port. (a1gj) | 3 Rosinenquarkkeulchen mit heißem Apfel-Zimt-Kompott (10,2 BE/Port.) 649 kcal/Port. (a1cg) | Schaschlyk ⁽⁶⁾ -Pfanne mit Kartoffelpüree (3,2 BE/Port.) 421 kcal/Port. (a1gij) | Salatplatte "Nizza" mit Thunfisch und Joghurt-dressing, d. Mehrkornbrötchen (4,2 BE/Port.) 631 kcal/Port. (acdfgk) | Gebr. Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Pfeffer-soße ⁽⁶⁾ , dazu Mandelreis (6,3 BE/Port.) 643 kcal/Port. (a1fgh1jl) | Grüner Bohnensalat ⁽⁶⁾ 20 kcal/Port. | Eierschecke 228 kcal/Port. (acfghk) | Brot, Gemüsemix, Tee-wurst ^(2,6) , Käse und Butter (2,4BE/Port.) 424 kcal/Port. (a1a2cghij) |
| Di 31.08. | Rote Bandnudeln mit Gorgonzola-Blattspinatsoße (5,4 BE/Port.) 571 kcal/Port. (a1cg) | Geschmorte Kohlroulade ^(4,S) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln (4,9 BE/Port.) 419 kcal/Port. (a1cfghij) | Pan. Hähnchenschnitte, Soße und Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Spätzle (4,6 BE/Port.) 479 kcal/Port. (a1cfghij) | Pan. Hähnchenschnitte, Soße und Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree (4,1 BE/Port.) 416 kcal/Port. (a1cfghij) | Sächsischer Käsesalat mit Meerrettich ^(6,7) , mit Roggenbrötchen (4,0 BE/Port.) 1180 kcal/Port. (a1a2cgj) | Rinderschmorbraten in Soße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln (3,3 BE/Port.) 426 kcal/Port. (a1fghij) | Kohlrabisalat 120 kcal/Port. (cgj) | Karamellcreme 186 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Käsesalat, Ei und Butter (5,7 BE/Port.) 436 kcal/Port. (acfghijk) |
| Mi 01.09. | Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, dazu Mischbrot (3,9 BE/Port.) 343 kcal/Port. (a1a2i) | Thüringer Bratwurst ^(4,S) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , Bayrisch Kraut ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 598 kcal/Port. (a1ij) | Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 292 kcal/Port. (a1cfghij) | Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 215 kcal/Port. (a1cfghij) | Chinesischer Nudelsalat mit Frühlingszwiebeln und Hähnchentreifen (4,9 BE/Port.) 548 kcal/Port. (acfgjhk) | Hähnchen Cordon Bleu ^(6,2,4,6) in Soße, dazu Balkangemüse und Reis (6,4 BE/Port.) 645 kcal/Port. (a1gij) | Tomatensalat 33 kcal/Port. | Apfel-Quarkspeise mit Rosinen 265 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Morta-della ^(2,6,S) , Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 349 kcal/Port. (a1a2cghij) |
| Do 02.09. | 6 Heichelheimer Kartoffel-puffer, dazu Apfelmus ⁽⁶⁾ (7,2 BE/Port.) 413 kcal/Port. (jl) NEU | Deftiger Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein mit Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 545 kcal/Port. (a1j) | Nudelaufwurf mit Mais, Koch-schinken ^(2,4,6,S) , Tomaten, Erbsen und Käsesoße (5,7 BE/Port.) 594 kcal/Port. (a1cfghij) | Deftiger Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein mit Makkaroni (3,7 BE/Port.) 487 kcal/Port. (a1fj) | KALT- Marinierte Heringfilets mit Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 591 kcal/Port. (cdgj) | Kalbsfleischstreifen in Sahne-soße ⁽⁴⁾ mit Pfifferlingen, dazu Kartoffelgratin (3,4 BE/Port.) 672 kcal/Port. (a1gij) | Waldorfsalat 158 kcal/Port. (cgh3ij) | Gelbe Grütze (Pflirsich-Mango) mit Vanillesoße 157 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Kochschinken ^(2,6,S) , Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 361 kcal/Port. (acfghijk) |
| Fr 03.09. | Grüppcheneintopf mit Kasselerwürfeln ^(6,2,4) , dazu Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 341 kcal/Port. (a1a3j) | Karottenspätzle mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße (4,9 BE/Port.) 470 kcal/Port. (a1cfgl) | Schweinesteak auf Letscho-gemüse, dazu Kartoffelpüree (4,2 BE/Port.) 562 kcal/Port. (a1g) | Schweinesteak auf Letscho-gemüse, dazu Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 415 kcal/Port. (a1g) | Kartoffelsalat mit Bockwurst ^(2,4,5,6,S) , dazu Senf (2,9 BE/Port.) 772 kcal/Port. (cgij) | Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu buntes Kartoffelpüree (4,6 BE/Port.) 476 kcal/Port. (a1dgij) | Rote-Beete-Apfel-Salat ⁽⁶⁾ 73 kcal/Port. | Vanillepudding mit Sauerkirschen 198 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Kartof-felsalat, Mini-Wiener ^(2,4,6,S) , Camembert und Butter (2,4 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1a2cgij) |



Wussten Sie schon,

am 27. August 2021 finden Sie erstmalig unsere hausge-machten Rinderrouladen auf dem Speiseplan. Diese werden in unserer betriebseigenen Fleischerei von Hand gewürzt, gefüllt, gewickelt und anschließend schonend gegart. Neben den Rinderrouladen stellen wir auch sämtliche Bräten und Schweinefleischzubereitungen (Gulasch, Geschnetzeltes) selbst her. Diese werden auf traditionelle Art und Weise mit Mirepoix (Röstgemüse) angebraten und gegart; und dienen so auch als Grundlage für unsere Soßen. So können wir weitestgehend auf den Einsatz von Fertigsoßen und Zusatz-stoffen verzichten.

Überzeugen Sie sich selbst von unseren tollen hausgemachten Gerichten.

„Brotbeutel-Aktion“
Bestellen auch Sie sich ganz bequem einen der 4 angebotenen „Brotbeutel“ nach Hause.

Beutel 1 Maxi 500 g Roggenmischbrot, 500 g Fünfkornbrot, 5 Weizenbrötchen
Beutel 2 Maxi 500 g Roggenmischbrot, 500 g Leinsamen-brot, 5 Kürbiskernbrötchen
Beutel 3 Mini 500 g Weißbrot, 3 Roggenbrötchen
Beutel 4 Mini 500 g Roggenmischbrot, 3 Weizenbrötchen

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Team aus Rastenberg.

Telefon: 036377 – 77123
 Fax: 036377 – 77122
 E-Mail: info@rastenberger.de
 oder über unser Kontaktfeld auf unserer Internetseite
www.rastenberger.de



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
 Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
 www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
 Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122



| | |
|--|---|
| 3,99 € Wochenendeintopf | 4,90 € Sonntagsbraten |
| Vierländer Gemüseeintopf mit Schweinefleisch (2,0 BE/Port.) 267 kcal/Port. (a1j) | Knusprige Entenkeule in Soße ⁽¹⁾ , Rotkohl ^(6,S) und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch (4,3 BE/Port.) 902 kcal/Port. (acgij) |

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

| KW 36 | 3,90 € Menü 1 | 3,99 € Menü 2 | 3,99 € Menü 3 | 3,60 € Kleiner Hunger | 4,80 € Kaltmenü | 4,90 € Festtagsmenü | 1,00 € Beilagensalat* | 1,25 € Dessert* | 2,99 € Abendbrot |
|---------------------|---|--|--|--|--|--|---|--|--|
| Mo 06.09. | "Hausmacher" Linsen-eintopf mit Blutwurst ⁽⁶⁾ , dazu Mischbrot (6,4 BE/Port.) 603 kcal/Port. (a1a2) | Heißer Apfelstrudel mit saftigen Apfelstücken und Rosinen, dazu Vanillesoße (8,1 BE/Port.) 662 kcal/Port. (a1cgh) | Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Gemüserais (6,0 BE/Port.) 761 kcal/Port. (a1a3gi) | Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Kartoffelpüree (4,6 BE/Port.) 606 kcal/Port. (a1a3gi) | Blattsalat mit 2 Gemüse-frikadellen, dazu Kräuter-dressing ⁽⁶⁾ (2,9 BE/Port.) 266 kcal/Port. (a1cf) | Pan. Schweinemedailon mit Sahnesoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln (5,6 BE/Port.) 719 kcal/Port. (a1cdfghij) | Rotkraut-Rohkostsalat 72 kcal/Port. | Kokos-Quarkkuchen 263 kcal/Port. (acfghk) | Brot, Gemüsemix, Blut-wurst ^(2,6,S) , Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a2cg) |
| Di 07.09. | Mediterrane Gemüse-pfanne ⁽⁶⁾ mit Kräuterreis und Balkankäse (6,4 BE/Port.) 477 kcal/Port. (a1fg) | Pan. Jagdwurstschnitte ^(2,6,S) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (6,7 BE/Port.) 840 kcal/Port. (a1cfghij) | Ged. Pangasiusfilet mit Dillsahnesoße und Kartoffelstampf (3,8 BE/Port.) 444 kcal/Port. (a1dg) | Pan. Jagdwurstschnitte ^(2,6,S) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (5,2 BE/Port.) 642 kcal/Port. (a1cfghij) | Gemüsesalat in Sauerrahm-joghurt-dressing, mit Weizen-brötchen (5,1 BE/Port.) 424 kcal/Port. (a1a3cgijl) | Putenbrustbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ mit Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ⁽⁶⁾ (3,6 BE/Port.) 574 kcal/Port. (a1f) | Gurkensalat in saurer Sahne 121 kcal/Port. (cgj) | Heidelbeerjoghurt 171 kcal/Port. (g) | Brötchen, Gemüsemix, Käse, Pfefferbeißer ^(2,6,S) und Butter (2,6 BE/Port.) 528 kcal/Port. (acfghijk) |
| Mi 08.09. | Weißkrauteintopf ⁽⁶⁾ mit Lammfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot (4,1 BE/Port.) 348 kcal/Port. (a1a2) | Spaghetti mit Sahnesoße und Gemüse (6,1 BE/Port.) 524 kcal/Port. (a1g) | Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Böhmisches Knödel (4,9 BE/Port.) 560 kcal/Port. (a1cfghij) | Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Kartoffelpüree (3,8 BE/Port.) 468 kcal/Port. (a1g) | Griechischer Gyrossalat mit Tzatziki, dazu ein Fladenbrot (4,6 BE/Port.) 837 kcal/Port. (a1gij) | Heldranger Sauerbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ , Rosen-kohl ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (3,4 BE/Port.) 409 kcal/Port. (a1g) | Chinakohlsalat mit Möhren 59 kcal/Port. | Buttermilchdessert Birne- Vanille 197 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Ei, Leberwurst ^(2,6) , und Butter (2,5 BE/Port.) 386 kcal/Port. (a1a2cg) |
| Do 09.09. | Lauch-Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarellabällchen (6,2 BE/Port.) 586 kcal/Port. (a1g) | Erfurter Senfbraten ⁽⁶⁾ in Soße, Romanesogemüse und Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 507 kcal/Port. (a1gij) | Gebatene Schweineleber mit Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree (4,6 BE/Port.) 549 kcal/Port. (a1gj) | Erfurter Senfbraten ⁽⁶⁾ in Soße, Romanesogemüse und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 420 kcal/Port. (a1a3cfghij) | Chefsalat m. Blattsalaten, Koch-schinken ^(2,4,6,S) u. Käse, Joghurt-dressing u. Roggenbrötchen (4,7 BE/Port.) 599 kcal/Port. (a1a2cg) | Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Karotten und Reis (5,4 BE/Port.) 563 kcal/Port. (a1gij) | Blumenkohlsalat 30 kcal/Port. | Eierlikörcreme ⁽⁴⁾ (mit Gelatine) 278 kcal/Port. (acfg) | Brötchen, Gemüsemix, Zwiebelwurst ^(2,6) , Käse und Butter (2,6 BE/Port.) 431 kcal/Port. (acfghijk) |
| Fr 10.09. | Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 613 kcal/Port. (a1a3jl) | Hackbraten vom Schwein in Soße ⁽¹⁾ , Rotkohl ^(6,S) und Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 454 kcal/Port. (a1cgij) | 4 Eierkuchen mit Schokosoße und Sauerkirschen (7,7 BE/Port.) 627 kcal/Port. (a1cg) | Hackbraten vom Schwein in Soße ⁽¹⁾ , Rotkohl ^(6,S) und Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 384 kcal/Port. (a1cfghij) | Honigmarinierte Hähnchen-brust mit Nudelsalat (5,5 BE/Port.) 798 kcal/Port. (a1cdfghij) | Ged. Wildlachs aus Sahne-blattspinat, dazu Bandnudeln (4,2 BE/Port.) 555 kcal/Port. (a1cdfg) | Weißkrautsalat mit Mandarine 143 kcal/Port. (cgj) | Mascarpone-Quark-Dessert mit Mandarine 414 kcal/Port. (g) | Brot, Gemüsemix, Nudel-salat ⁽⁶⁾ , Mini-Frikadelle ⁽⁶⁾ und Butter (4,2 BE/Port.) 455 kcal/Port. (a1a2cg) |

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
 Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter **www.rastenberger.de** nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (l) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere



vege-tarisch